



MENU

Cette semaine, nous vous proposons
Du 02/11/2020 au 06/11/2020



		Les entrées	Plats du jour	Légumes / Féculents	Fromage / Desserts	
LUNDI	Soupe fraîche en supplément	Macédoine de légumes ✓ Taboulé ✓ Betteraves rouges vinaigrette ✓ Salade d'endives au jambon	Crousti fromage ✓ Coquillettes carbonara Paleron de veau Escalope de dinde viennoise "Coquille de poissons et fruits de mer"	Poireaux à la crème ✓ Galette brocolis-carottes ✓ Coquillettes au beurre ✓	Entremet vanille sauce chocolat Mousse au chocolat Crème dessert vanille, chocolat et caramel Flan pâtissier caramel maison Fruits de saison	
INTERNAT	goûter *	Repas du Soir : Salade verte vinaigrette ✓	Escalope de dinde marinée indienne	Brunoise de légumes sauce tomate / Riz pilaf ✓	Pot de crème chocolat noisette	
MARDI	Soupe fraîche en supplément	Oreillon de pêche à la mousse de thon Asperges vinaigrette ✓ Rosette de Lyon - Salami Roulade jambon - Bacon Entrée chaude : Tartelette fromage ✓	Pané de petits légumes ✓ Steak haché sauce poivre Cervelas obernois Rôti de porc Sauté de dinde à la crème "Poisson frais de la marée"	Tomates à la provençale ✓ Petits pois carottes ✓ Purée de pommes de terre ✓	Fromage : Mont des Cats - Brie Maroilles Cocktail de fruits au sirop Compote de poires Buffet de fruits de saison	
INTERNAT	Petit-déjeuner	Café - Thé - Lait - Chocolat chaud - Jus de fruits				Yaourt nature
	goûter *	Repas du Soir : Carottes vinaigrette ✓	Cuisse de poulet rôti	Courgettes sautées / pommes de terre en rondelle ✓	Fromage blanc à la vanille	
MERCREDI	Soupe fraîche en supplément	Chou blanc aux raisins ✓ Tomates et œufs en salade ✓ Salade de pommes de terre parisienne	Pizza jambon-poivrons maison Pizza fromage ✓ Gigot d'agneau "Poisson frais de la marée"	Salade verte ✓ Flageolets verts ✓ Méli mélo de céréales ✓	Yaourt brassé aux fruits Yaourts variés	
INTERNAT	Petit-déjeuner	Café - Thé - Lait - Chocolat chaud - Jus de fruits				Yaourt nature
	goûter *	Repas du Soir : Œuf dur mayonnaise ✓	Croissant jambon béchamel	Salade verte ✓	Glace vanille-chocolat	
JEUDI	Soupe fraîche en supplément	Salade de blé, féta et basilic ✓ Concombres à la menthe ✓ Salade de céleri au bayonne Salade d'agrumes au surimi	Steak de soja aux légumes ✓ Calamars à la romaine Tomates farcies maison Blanquette de veau à l'ancienne Escalope de dinde sauce roquefort "Poisson frais de la marée"	Gratin aux 2 choux ✓ Garniture de légumes blanquette ✓ Riz pilaf ✓	Chou à la crème - Baba chantilly Assortiment de tartes Millefeuille maison Panna cotta framboise Génoise roulée vanille, praliné et chocolat Salade de fruits frais	
INTERNAT	Petit-déjeuner	Café - Thé - Lait - Chocolat chaud - Jus de fruits				Yaourt nature
	goûter *	Repas du Soir : Pâté de campagne	Boulettes de bœuf sauce tomate	Ratatouille / Semoule ✓	Fromage / Cocktail de fruits au sirop	
VENDREDI	Soupe fraîche en supplément	Cake aux olives Poireaux mimosa ✓ Maquereaux au vin blanc Saucisson à l'ail Mousse de foie de canard Entrée chaude : Feuilleté fromage ✓	Carbonade flamande Pilons de poulet tex-mex Omelette ✓ Jambon grillé Tourte de bœuf au pavot et cheddar "Poisson frais de la marée"	Courgettes sautées aux oignons ✓ Haricots beurre ✓ Frites ✓	Fromage : St Nectaire - Edam Camembert de normandie Salade de fruits frais Compote de pommes Buffet de fruits de saison	
INTERNAT	Petit-déjeuner	Café - Thé - Lait - Chocolat chaud - Jus de fruits				Yaourt nature
	goûter *	Café - Thé - Lait - Chocolat chaud - Jus de fruits				Yaourt nature

NOUS VOUS SOUHAITONS UN BON APPETIT !!

Produits issus de l'agriculture biologique

* Goûter des internes -> 1 fruit et 1 barre de céréales (ou biscuit)

Monsieur l'Intendant

Monsieur le Proviseur



NOS PLATEAUX SANDWICHS

Préparés dans nos cuisines chaque matin

le chaud



Croque-monsieur



Panini

le froid



Sandwich
jambon sec



Sandwich
jambon blanc



Beggle



Pan pagnat thon



Pan pagnat surimi

Sandwich + petite bouteille eau plate ou aromatisée + dessert du jour = 3.46 €